

- 0 Thermometer
- 0 Tekentang
- 0 Pincet
- 0 Veiligheidsspelden
- 0 Bloedstelpende watten

Extra bij baby of kinderen

- 0 Luiercrème
- 0 Pijnstiller in aangepaste dosering op basis van gewicht
- 0 ORS tegen uitdroging bij braken of diarree
- 0 Fysiologisch water om neus en/of ogen te reinigen
- 0 Balsem bij pijn ten gevolge van doorbreken van eerste tandjes
- 0 Zonneproduct met hoge factor
- 0 Luizenkam

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS?

- 112: Europees noodnummer (hulpdiensten en brandweer)
- 100: Belgisch noodnummer (hulpdiensten en brandweer)
- 101: Dringende Politiehulp
- 070/245245: antigifcentrum



HUISAPOTHEEK



**Uw specialist in
gezondheid**

WAT IS DE INHOUD VAN DE HUISAPOTHEEK?

Een huisapothek bestaat uit geneesmiddelen en hulpmiddelen om eerste hulp bij ongemakken of ongevallen te verlenen. Indien er na een paar dagen geen verbetering is, neem je best contact op met jouw arts. Probeer jaarlijks jouw huisapothek in orde te brengen. Vervallen producten breng je terug naar je apotheker nadat je de verpakkingsoos en bijsluiter zelf hebt verwijderd.

WAAR BEWAAR IK DEZE MEDICATIE?

- * Koel: niet boven 25°C.
- * Droog: sommige geneesmiddelen nemen vocht op. Een badkamer is dus geen geschikte plek.
- * Donker: ontsmettingsmiddelen of hoestsiropen worden daarom bijvoorbeeld bewaard in donkere flessen.
- * Hoog: zorg ervoor dat deze medicatie niet in het bereik van kinderen ligt.

HOE STAAT DE VERVALDATUM VERMELD?

Meestal staat er exp. of ex. voor de datum. Indien er geen verwijzing is naar een vervaldatum, dan tel je best 5 jaar op bij de productiedatum. De productiedatum staat vermeld na het lotnummer. Meestal hanteert men letters voor de maanden. A staat voor januari, D voor april en H bijvoorbeeld voor augustus. Lot 16A05 betekent dat het geneesmiddel geproduceerd is op 5 januari 2016. Let tevens op voor de beperkte houdbaarheid van oogzalven of oogdruppels, antibiotica, ontsmettingsmiddelen en magistrale bereidingen.

Geneesmiddelen

- 0 Pijnstillers en ontstekingsremmers
- 0 Producten om te gebruiken bij slechte vertering, misselijkheid en braken
- 0 Medicatie tegen maagzuur
- 0 Middel tegen diarree en/of buikkrampen
- 0 Laxeermiddel
- 0 Antiallergisch middel
- 0 Gel of zalf tegen insectenbeten
- 0 Crème of gel tegen spierpijn, kneuzingen en/of blauwe plekken
- 0 Oogdruppels of oogzalven
- 0 Medicatie tegen hoest, neusverkoudheid of keelpijn
- 0 Geneesmiddelen op voorschrift: zorg steeds dat je jouw voorraad tijdig aanvult, zodat de therapie continu kan worden verdergezet.

Verbandmateriaal

- 0 Ontsmettingsmiddel
- 0 Steriele compressen om de wonde te reinigen en eventueel te ontsmetten.
- 0 Wondpleisters met in het midden een wondkussentje.
- 0 Kleefpleisters of gaaswindels om verbanden te fixeren.
- 0 Verbandhaakjes
- 0 Elastische windels
- 0 Verbandschaar
- 0 Blarenpleisters (tweedehuidverbanden)
- 0 Gel of zalf om brandwonden te verzorgen.
- 0 Cold-hot pack